



# Guía para la promoción personal de las mujeres gitanas:

perspectiva  
psico-emocional y  
desarrollo profesional



**Título:**

Guía para la promoción personal de las mujeres gitanas:  
perspectiva psico-emocional y desarrollo profesional

**Autora:**

Lorena Moro Da Dalt

**Colaboraciones:**

Inés Cedrón Martinho  
Tamara Carrasco Torres

**Coordinación Técnica:**

Área de Igualdad de Género. FSG

**Coeditan:**

Instituto de la Mujer y Fundación Secretariado Gitano

Madrid, 2009

"Materiales de Trabajo. Serie Mujeres". Nº 47

**Diseño e impresión:**

A.D.I.

I.S.B.N: 978-84-692-8794-1

Deposito legal: GU-006/2010

NIPO: 803-09-094-1

# Índice

<b>Prólogo</b> . . . . .	5
<b>Presentación</b> . . . . .	7
<b>Capítulo 1. Introducción: la Mujer Gitana Hoy</b> . . . . .	9
<b>Capítulo 2. La identidad</b> . . . . .	17
<b>Capítulo 3. Desarrollo de la autoestima</b> . . . . .	43
<b>Capítulo 4. La inteligencia emocional, la asertividad y otras habilidades sociales como estrategias para el desarrollo profesional</b> . . . . .	71
<b>Capítulo 5. El cuidado de la salud</b> . . . . .	105
<b>Bibliografía</b> . . . . .	121



## Prólogo

El mundo de las mujeres gitanas de nuestro país está cambiando a velocidad de vértigo. Es difícil captar la intensidad y los perfiles de esta transformación. Faltan los datos, escasean por el momento los análisis. Pero algo se está moviendo. En realidad, las mujeres gitanas actuales son grandes desconocidas sociales. Forman un grupo *invisible* para la mayoría. Y a esta ignorancia hay que sumar el prejuicio, es decir, las generalizaciones, normalmente tan injustas y odiosas como trasnochadas. Sobre las mujeres gitanas pesan los prejuicios generales que recaen sobre todo el pueblo gitano, a los que hay que añadir algunos estereotipos negativos específicos. Así pues, no lo tienen nada fácil. No son comprendidas por muchos varones no gitanos, que las miran con prejuicio racial y machismo. No han sido consideradas con simpatía por algunas mujeres no gitanas ni por el feminismo clásico porque, según él, las mujeres gitanas encarnarían el ideal de la "anti-mujer", el tipo de mujer sumisa que habría que arrumbar definitivamente en el desván de los trastos inservibles. No son entendidas en muchas ocasiones por bastantes varones gitanos que las tratan como esclavas, puestas, eso sí, simbólicamente sobre un pedestal (ya decía C. Arenal que, en cuanto a los "privilegios" de su sexo, prefería renunciar a ellos porque había descubierto que costaban más que valían) Para describir esta tupida e inter-actuante red de relaciones sociales que confluyen en una des-valoración específica de las mujeres gitanas en atención a los rasgos concurrentes de su género y su etnia se ha acuñado recientemente el concepto de "discriminación múltiple". Un nombre nuevo para una realidad antigua.

Pero las mujeres gitanas no quieren lamentarse de su situación, sino mejorar de vida. No quieren contemplar su situación con el miedo que paraliza, sino con la inquietud que despierta. Quieren protagonizar su propio proceso de emancipación personal y colectiva. A día de hoy, no desean, por ejemplo, avanzar

en su libertad en contra de los varones gitanos, sino con ellos, ni tampoco quieren prescindir de los valores ligados a la familia, tan debilitados fuera del pueblo gitano. Quieren alcanzar equilibrios difíciles, pero propios. Piden administrar sus tiempos y sus prioridades. Los que no somos mujeres gitanas, podemos acompañar este proceso, pero de ninguna manera dirigirlo. Es el turno de ellas. Esto lo ha comprendido bien la Fundación Secretariado Gitano, que, a través de su área de igualdad de género, tan admirablemente impulsado por Tamara Carrasco, se ha lanzado con entusiasmo a apoyar este proceso, este cambio necesario.

La Guía que el lector tiene entre sus manos se sitúa precisamente en ese escenario. Con ella se pretende invitar a las mujeres gitanas a ser ellas mismas, a emanciparse, proporcionando análisis e instrumentos concretos que ayuden a reforzar su autonomía en orden a su inserción formativa y laboral, a mejorar los cuidados de su salud y a asociarse con otras mujeres. Se invita en el documento a reinventar la identidad, personal y colectiva, a perder el miedo a la libertad. El tono de este texto no es negativo, no riñe a nadie, no censura, no se lamenta, sino que es positivo, es esperanzador, sugiere ideas y prácticas nuevas. Ese es el estilo que la Fundación Secretariado Gitano lleva en su ADN. Ojalá esta Guía resulte útil. Ojalá promueva cambios tangibles. Ojalá les guste a las mujeres gitanas, de quien en parte procede y a quien sin duda se dirige.

*Fernando Rey Martínez*  
Patrono de la FSG

# Presentación

En España se estima que la población gitana cuenta actualmente con 970.000 personas y constituyen el 2% de la población total, siendo la principal minoría étnica con una historia de presencia en el país que se remonta al siglo XV. No obstante su perdurable estancia, aún hoy, queda pendiente su inclusión social en la sociedad española debido a que "...tres de cuatro hogares gitanos está afectado por procesos de exclusión de cierta entidad y uno de cada tres está en situación de exclusión severa...", de acuerdo con el Informe FOESSA 2008<sup>1</sup>.

La inclusión social de la población gitana está contemplada en la Estrategia Europea de Inclusión Social y en la Estrategia Europea de Empleo y, asimismo, es una de las prioridades de la denominada "Década para la Inclusión de los Gitanos 2005-2015", de cuyo Comité Directivo el Estado español se afirma como miembro integrante. Para conseguir tan importante objetivo resulta básico fomentar la educación, el empleo, el acceso a la vivienda, sensibilizar y educar a la sociedad para que erradique de sus prácticas habituales comportamientos discriminatorios hacia los gitanos. Asimismo, es necesario trabajar en red con los representantes de las comunidades gitanas en los diferentes Estados en que conviven con otra cultura mayoritaria, para que sus correspondientes Gobiernos respeten los derechos humanos, civiles y políticos de las personas pertenecientes a la etnia romaní.

Aristóteles nos ha dejado el legado de entender al ser humano como un *animal social* (*zoon politikon*). La comprensión de que las personas nos "realizamos" entre pares, alcanzamos la plenitud de nuestra capacidad imbuidos en un contexto social, es la propuesta más convincente de por qué las personas,

---

1 Fundación FOESSA (Fomento de Estudios Sociales y Sociología Aplicada), 2008, VI Informe sobre exclusión y desarrollo social en España, citado por la Revista Bimestral de la Fundación Secretariado Gitano, número 47-48, Diciembre 08-Enero 09.

como individuos sociales y socializados, debemos trabajar a favor de un entorno que beneficie a todos y en el que toda persona pueda alcanzar el máximo de sus aptitudes, sin marginados, sin admitir por acción u omisión que otras personas no puedan ejercer sus derechos fundamentales, civiles y políticos, que un Estado de Derecho debe garantizar siempre.

En la presente guía se ha trazado un camino que tiene como eje la situación actual que experimentan las mujeres gitanas españolas y se pretende que las técnicas y técnicos que vayan a trabajar con ellas puedan ayudarlas a partir de sí mismas: del reconocimiento de cómo son y de cómo se sienten, hasta alcanzar lo que quieren. A través de las dinámicas de grupo que se exhiben en esta obra se hace especial hincapié en lo valioso que es que cada mujer, sin renunciar a su condición de gitana, asuma y desarrolle sus cualidades y recursos internos para lograr sus propias metas y optimizar sus opciones de empleo.

Aquí se promueve la idea de que el desarrollo personal y profesional van de la mano. La noción de identidad de las mujeres gitanas, la mejora de su propia valía (*autoestima*), el conocimiento de las técnicas asertivas y otras habilidades sociales así como la búsqueda de la inserción laboral, del mejor modo posible, constituyen un recorrido posible para conseguir su inclusión social.

La complejidad de los temas que se mencionan y se despliegan a continuación están relacionados con la realidad que las gitanas deben enfrentar en su cotidianidad y mediante el empleo de esta guía, en su parte teórica y en la práctica de las propuestas de trabajo grupales, se pretende que la calidad de vida de las mujeres que se acercan a la Fundación Secretariado Gitano evidencie una mejoría notable.